

# 認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 田尻公民館

開催日 令和5年11月8日(水)

参加者 8名

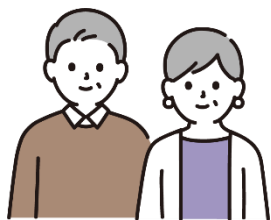
フレイル予防教室  
脳トレ前30分編



フレイル予防教室が始まる前に、認知症や  
オレンジ手帳についてお知らせしました!

## オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、  
自分にとって**大切**なことを  
まとめておくことができます!



## 認知症のイメージは?

- 物忘れ
- 徘徊
- 何回も同じことを言う など

自分が認知症になるのは**怖い**。

## 昔の遊びについて

- お手玉
- 長縄 など

自分でお手玉を  
作って遊んだ。



参加者



参加者

私たちの時代、長縄は  
本物の縄やったとよ。

参加者同士で話が弾んでいました。  
(推進員より)



## 出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

☎ 0957-22-1500

